

Tai Chi, Qi Gong + Schwert in Zürich-Seefeld

Meditation • Selbstverteidigung • Gesundheit



Kursort Kirchgemeindehaus Neumünster, Seefeldstrasse 91, 8008 Zürich

Bei schönem Wetter finden die Kurse im Freien hinter dem Haus statt (siehe Foto).

Das Kirchgemeindehaus befindet sich zwei Minuten zu Fuss von der Haltestelle Feldegg entfernt (Tram Nr. 2 + 4) oder ab Bahnhof Stadelhofen 9 Minuten zu Fuss auf der ruhigen Mühlebach- oder der lebhafteren Seefeldstrasse. Dem See entlang spaziert man etwa 20 Minuten.

Für Autofahrer gibt es das Parkhaus Feldegg, 100 m vom Kirchgemeindehaus entfernt.

Samstag 11. Januar • 15. März • 12. April • 10. Mai • 14. Juni • 12. Juli 2025

Programm	12.30	Qi Gong. (Man kann jederzeit einsteigen und unregelmässig teilnehmen)	GE/RH
	13.15	Tai Chi Teil 1 der Form für Anfänger*innen	GE/RH
	15 Uhr	Formvertiefung (Voraussetzung: Kenntnisse der Yin-Yang Form)	GE
	16 Uhr	Schwert für Fortgeschrittene	GE

Preis CHF 30 für 1 Lektion/Stunde Tai Chi • CHF 20 für Qi Gong

Kursleiter



Guido Ernst GE
076 581 42 90
g.ernst@itcca.ch



Simon Duttwyler SD
077 427 53 52
s.duttwyler@itcca.ch



Remo Hunziker RH
079 248 79 35
info@itcca.ch

Wenn Sie Fragen haben, können Sie uns anrufen oder ein Email schreiben.

