

Tai Chi in Zürich-Oerlikon

Gesundheit • Selbstverteidigung • Meditation



Kursort

Ref. Kirchgemeindehaus, Baumackerstrasse 19, 8050 Zürich

Das Kirchgemeindehaus befindet sich vier Minuten zu Fuss vom Bahnhof Oerlikon entfernt.

Parkplätze hat es direkt vor und um das Gebäude herum. Bei schönem Wetter trainieren auf dem Platz des Schulhauses Baumacker, gleich neben an (siehe Foto).

Samstag

16. September • 14. Oktober • 11. November • 9./16. Dezember 2023

Programm

13 Uhr Teil 1 für Anfänger*innen

14 Uhr Teil 3 für Anfänger*innen

Diese Kurse eignen sich auch für jene, die die Form mal gelernt haben und wieder einsteigen möchten. Der Unterricht richtet sich nach dem individuellen Niveau der Teilnehmer*innen.

15 Uhr Teil 2 Formkorrektur/ Vertiefung

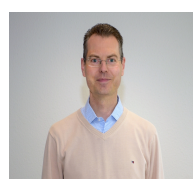
Preis

CHF 125 für 5 Lektionen • CHF 30 pro Lektion

Kursleiter



Guido Ernst
076 581 42 90
g.ernst@itcca.ch



Simon Duttwyler
077 427 53 52
sduttwyler@hotmail.com

Wenn Sie Fragen haben, können Sie uns anrufen oder ein Email schreiben.

TAI CHI
QI GONG