

Tai Chi, Qi Gong & Schwert in Zürich-Seefeld

Gesundheit • Selbstverteidigung • Meditation



Kursort

Kirchengemeindehaus Neumünster, Seefeldstrasse 91, 8008 Zürich

Das Kirchengemeindehaus befindet sich zwei Minuten zu Fuss von der Haltestelle Feldegg entfernt (Tram Nr. 2 + 4) oder ab Bahnhof Stadelhofen 9 Minuten zu Fuss auf der ruhigen Mühlebach- oder der lebhafteren Seefeldstrasse. Dem See entlang spaziert man etwa 20 Minuten. Für Autofahrer gibt es das Parkhaus Feldegg, 100 Meter vom Kirchengemeindehaus entfernt.

Samstag

6. Juli 2024

Programm

12.15 Qi Gong (Man kann jederzeit einsteigen und unregelmässig mitmachen)
13 Uhr Schwert ab die Sternschnuppe jagt den Mond (Nr.28 der Übungshilfe).
14 Uhr Yin – Yang Form in Teil 1 + 2
15 Uhr Formkorrektur in Teil 2 + 3

Preis

CHF 30 für 1 Lektion Tai Chi • CHF 20 für Qi Gong

Kursleiter



Simon Duttwyler
077 427 53 52
s.duttwyler@itcca.ch

Wenn Sie Fragen haben, können Sie mich anrufen oder ein Email schreiben.

