

Tai Chi + Qi Gong in Zürich-Seefeld

Meditation • Selbstverteidigung • Gesundheit



Kursort

Kirchgemeindehaus Neumünster, Seefeldstrasse 91, 8008 Zürich

Bei schönem Wetter finden die Kurse im Freien hinter dem Haus statt (siehe Foto).

Das Kirchgemeindehaus befindet sich zwei Minuten zu Fuss von der Haltestelle Feldegg entfernt (Tram Nr. 2 + 4) oder ab Bahnhof Stadelhofen 9 Minuten zu Fuss auf der ruhigen Mühlebach- oder der lebhafteren Seefeldstrasse. Dem See entlang spaziert man etwa 20 Minuten.

Für Autofahrer gibt es das Parkhaus Feldegg, 100 m vom Kirchgemeindehaus entfernt.

Samstag

25. Januar 2025 (weitere Daten 8./22. Februar • 15./29. März)

Programm

12.30 Uhr Qi Gong (Man kann jederzeit einsteigen und unregelmässig teilnehmen) GE

13.15 – 15 Uhr Tai Chi Teil 1 der Form ab der Peitsche (Nr. 20 der Übungshilfe) GE

Preis

CHF 50 für Tai Chi • CHF 20 für Qi Gong

Kursleiter



Guido Ernst GE
076 581 42 90
g.ernst@itcca.ch



Simon Duttwyler SD
077 427 53 52
s.duttwyler@itcca.ch



Remo Hunziker RH
079 248 79 35
info@itcca.ch

Wenn Sie Fragen haben, können Sie uns anrufen oder ein Email schreiben.

