

Tai Chi & Qi Gong in Zürich-Seefeld

Gesundheit • Selbstverteidigung • Meditation



Kursort

Kirchgemeindehaus Neumünster, Seefeldstrasse 91, 8008 Zürich

Bei schönem Wetter finden die Kurse im Freien hinter dem Haus statt (siehe Foto).

Das Kirchgemeindehaus befindet sich zwei Minuten zu Fuss von der Haltestelle Feldegg entfernt (Tram Nr. 2 + 4) oder ab Bahnhof Stadelhofen 9 Minuten zu Fuss auf der ruhigen Mühlebach- oder der lebhafteren Seefeldstrasse. Dem See entlang spaziert man etwa 20 Minuten.

Für Autofahrer gibt es das Parkhaus Feldegg, 100 m vom Kirchgemeindehaus entfernt.

Samstag

14. Dezember • weiter ab 11. Januar 2025

Programm

12.15 Qi Gong. (Man kann jederzeit einsteigen und unregelmässig teilnehmen)

13 Uhr Fightingform & Pushhands als Selbstverteidigung.

14 Uhr Formkorrektur (Voraussetzung: Kenntnisse der Form)

15 Uhr Formvertiefung (Voraussetzung: Kenntnisse der Yin-Yang Form)

Preis

CHF 30 für 1 Lektion Tai Chi • CHF 20 für Qi Gong

Kursleiter



Remo Hunziker

079 248 79 35

info@itcca.ch

Wenn Sie Fragen haben, können Sie mich anrufen oder ein Email schreiben.

