

Tai Chi für Anfänger*innen in Zürich-Seefeld

Gesundheit • Selbstverteidigung • Meditation



Kursort

Kirchgemeindehaus Neumünster, Seefeldstrasse 91, 8008 Zürich

Das Kirchgemeindehaus befindet sich zwei Minuten zu Fuss von der Haltestelle Feldegg entfernt (Tram Nr. 2 + 4) oder ab Bahnhof Stadelhofen 9 Minuten zu Fuss auf der ruhigen Mühlebach- oder der lebhafteren Seefeldstrasse. Dem See entlang spaziert man etwa 20 Minuten.

Für Autofahrer gibt es das Parkhaus Feldegg, 100 m vom Kirchgemeindehaus entfernt.

Samstag

11./25. Januar • 8./22. Februar, weiter ab 15. März 2025

Zeit

13.15 – 15 Uhr

Programm

Form Teil 1 des authentischen Yang-Stils. (Es sind keine Vorkenntnisse nötig.)
(Maximale Gruppengrösse 8)

Preis

CHF 180 für alle 4 Daten • CHF 50 für 1 Tag, für jene die Teil 1 schon kennen und korrigiert werden möchten.

Kursleiter



Guido Ernst • GE
076 581 42 90
g.ernst@itcca.ch



Remo Hunziker • RH
079 248 79 35
info@itcca.ch

Wenn Sie Fragen haben, können Sie uns anrufen oder ein Email schreiben.

