

# Tai Chi - Wochenende in Speicher



Das intensive Wochenende eignet sich für jene, die unsicher im Ablauf der Form sind, für jene die die Figuren präziser ausführen möchten und auch für jene, die Vertiefungsstufen kennen lernen und umsetzen wollen. Ich unterrichte die Teilnehmer\*innen ihrem persönlichen Niveau entsprechend und wer Fragen hat, kann fragen. Wer testen will, sollte testen.

**Kursort** Im Schützenhaus oder im Pärkli auf der Vögelinsegg, 9042 Speicher

Das Schützenhaus (siehe Foto) liegt 5 Minuten zu Fuss von der Haltestelle Vögelinsegg, oberhalb der Beritklinik. Bei schönem Wetter findet der Kurs im Pärkli (siehe Foto) auf der Vögelinsegg statt.

**Kursinhalt** Teil 2 mit Formkorrektur und Vertiefung

**Datum** 20. - 22. Juni 2025 (weitere Daten: 19. - 21. September)

**Kurszeiten** Freitag von 16.00 - 18.00 Uhr • Samstag von 9.00 - 11.30 und 15.00 – 17.30 Uhr  
Sonntag von 9.00 – 11.30 Uhr

**Preis** CHF 220 • CHF 30 pro Lektion/Stunde

Der Kurs wird mit minimum 6 und maximum 10 Teilnehmern durchgeführt.

**Anmeldeschluss ist der 31. Mai.**

**Kursleiter**



**Guido Ernst**

076 581 42 90

[g.ernst@itcca.ch](mailto:g.ernst@itcca.ch)

Wenn Ihr Fragen habt, könnt Ihr mich anrufen oder ein Email schreiben.

Wer von auswärts kommt, hat günstige Möglichkeiten zum Übernachten.

Hotel Höhenblick in Speicher • 071 344 11 66 • [www.hoehenblick.ch](http://www.hoehenblick.ch)

Hotel Schäfli in Trogen • 071 344 21 28 • [schaefli.trogen@bluewin.ch](mailto:schaefli.trogen@bluewin.ch)

Man kann auch in St.Gallen logieren. Mit dem Bähnli ist man in 15 Minuten mitten in der Stadt.

