



ADRESSEN DER SCHULEN 2019



ÜBER DIE ITCCA

Die International Tai Chi Chuan Association, kurz ITCCA genannt, lehrt den authentischen Yang-Stil, wie er von der Familie Yang am Anfang des 19. Jahrhunderts in China entwickelt und innerhalb der Familie unterrichtet wurde. Das innere Tai Chi unterscheidet sich erheblich vom äusseren, das in der Öffentlichkeit unterrichtet wurde und immer noch wird.

**Der Stammbaum der Familie Yang und der ITCCA**

**Yang Lu-Chan** 1. Generation  
Begründer des Yang-Stils und Lehrer des Kaisers und seiner Familie. Er erhielt den Übernamen, Yang der nicht kämpft, da er jeden Kampf gewann, ohne kämpfen zu müssen. Eine leichte Berührung reichte, um weit weg geschleudert zu werden.

**Yang Chien-Hou** 2. Generation  
führte die Tradition seines Vaters fort.

**Yang Cheng-Fu** 3. Generation  
Sohn von Yang Chien-Hou. Unterrichtete als erster der Yang Familie öffentlich und reiste viel in China umher. Begründer des heutigen Yang-Stils.

**Yang Shou-Chung** 4. Generation  
Sohn von Yang Cheng-Fu. Er begann Tai Chi mit 8 Jahren und wurde der führende Vertreter der Yang-Familie. Er ging 1949 nach Hongkong und starb dort 1985.

**Chu King-Hung** 5. Generation  
war dritter und letzter Meisterschüler von Meister Yang Shou-Chung, der lückenlos in die Tradition und die Geheimnisse der Yang Familie eingeweiht wurde. Er gründete 1971 mit Meister Yang die ITCCA mit dem Ziel, den authentischen Familienstil der breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Er repräsentiert die ITCCA und unterrichtet in vielen Ländern Europas in mehrtägigen Ferienkursen.

**Guido Ernst** 6. Generation  
ist seit 1986 Schüler von Meister Chu King-Hung. 1993 wurde er sein Privatschüler und Lehrberechtigter der ITCCA. 1997 gründete er mit Meister Chu den Branch of Geneva und 2002 wurde er zum Meisterschüler ernannt. Guido Ernst ist seit 1995 hauptberuflicher Tai Chi Lehrer und unterrichtet in Zürich und Speicher/Trogen AR.

ÜBER DIE SCHULE

Der Branch of Geneva ist Mitglied der ITCCA und wird geleitet von Guido Ernst.

Von Genf bis Kreuzlingen ist die ITCCA in der Schweiz an diversen Standorten vertreten und auch international tätig. Da an allen ITCCA-Schulen derselbe Stil gelehrt wird, ist der Wechsel an eine andere Schule, etwa bei einem Wohnortwechsel, kein Problem.

Die Lehrberechtigten bilden sich regelmässig in Privatstunden bei Meister Chu King-Hung und an seinen Kursen weiter. Damit wird gute Tai Chi-Qualität gewährleistet. Die auf der Liste aufgeführten Namen sind autorisierte Lehrberechtigte des ITCCA Branch of Geneva und für die betreffenden Orte zuständig.

ADRESSEN DER LEHRBERECHTIGTEN

**Baden, Bellinzona, Lenzburg**

Thomas Mennig T 079 378 72 32  
Sonnenweg 358 t.mennig@itcca.ch  
5324 Full-Reuenthal [www.teem.ch](http://www.teem.ch)

**Erlenbach, Fällanden**

Marianne Lefebre T 076 499 55 11  
Im Bindschädler 17 m.lefebvre@itcca.ch  
8703 Erlenbach [www.itcca.ch](http://www.itcca.ch)

**Genf**

Yuko Doucet-Nagai T 022 348 49 23  
4 bis, avenue Gasparin y.doucet@itcca.ch  
1224 Chêne-Bougeries [www.taichi-geneva.ch](http://www.taichi-geneva.ch)

**Kreuzlingen**

Margrit Hauert T 079 510 21 75  
Hafencenter m.hauert@itcca.ch  
Hafenstrasse 50 B  
8280 Kreuzlingen [www.happychi.ch](http://www.happychi.ch)

Janine Korell T 078 768 67 53  
Hafencenter j.korell@itcca.ch

8280 Kreuzlingen [www.happychi.ch](http://www.happychi.ch)

## TAI CHI • ITCCA • BRANCH OF GENEVA

---

Weitere Informationen mit Info-Film und Texte zu unserer Schule und über Tai Chi, Fotos und Videos zum anschauen finden Sie auf unserer Homepage [www.itcca.ch](http://www.itcca.ch)

---

Die ITCCA ist in diversen Ländern Europas vertreten. Mehr Informationen finden Sie unter [www.itcca.com](http://www.itcca.com)

---

Wenn Sie Fragen haben, können Sie sich direkt an die zuständige Schule wenden.

---



ITCCA • BRANCH OF GENEVA  
International Tai Chi Chuan Association  
Der authentische Yang-Stil

Guido Ernst  
Oberwilen 10  
9042 Speicher  
[www.itcca.ch](http://www.itcca.ch) • Tel: 076 581 42 90 • [info@itcca.ch](mailto:info@itcca.ch)

---

Baden • Bellinzona • Bern • Erlenbach • Fällanden • Genf  
Kreuzlingen • Lenzburg • Meilen • Olten • Speicher AR • St.Gallen  
Trogen • Uster • Wetzikon • Widnau • Zürich

## ADRESSEN DER LEHRBERECHTIGTEN

---

**Meilen, Zürich**  
Pina Greco

T 079 320 14 02  
[p.greco@itcca.ch](mailto:p.greco@itcca.ch)  
[www.taichischweiz.ch](http://www.taichischweiz.ch)

**Olten**  
Cornelia Sommer  
Jurastrasse 17  
4600 Olten

T 078 841 98 60  
[c.dinh@itcca.ch](mailto:c.dinh@itcca.ch)  
[www.taichi-olten.ch](http://www.taichi-olten.ch)  
[www.yiklang.ch](http://www.yiklang.ch)

**St.Gallen, Widnau**  
Bernhard Ludwig  
Vonwilstrasse 23  
9000 St.Gallen

T 079 543 55 40  
[b.ludwig@itcca.ch](mailto:b.ludwig@itcca.ch)  
[www.lang-sam.ch](http://www.lang-sam.ch)

**St.Gallen**  
Susanne Spring  
Vonwilstrasse 23  
9000 St.Gallen

T 079 298 39 19  
[s.spring@itcca.ch](mailto:s.spring@itcca.ch)  
[www.lang-sam.ch](http://www.lang-sam.ch)

**Speicher, Trogen**  
Guido Ernst  
Oberwilen 10  
9042 Speicher

T 076 581 42 90  
[g.ernst@itcca.ch](mailto:g.ernst@itcca.ch)  
[www.itcca.ch](http://www.itcca.ch)

**Uster**  
Martina Gfeller  
Schöntalstrasse 30  
8486 Rikon

T 079 625 06 42  
[www.taitschi.ch](http://www.taitschi.ch)

---

Wer regelmässig Tai Chi übt, wird beweglich wie ein Kind,  
gesund wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser.

---

## ADRESSEN DER LEHRBERECHTIGTEN

---

**Zürich**

Guido Ernst  
Oberwilen 10  
9042 Speicher

T 076 581 42 90  
[g.ernst@itcca.ch](mailto:g.ernst@itcca.ch)  
[www.itcca.ch](http://www.itcca.ch)

Andreas Keller  
Geissbergstrasse 15  
8302 Kloten

T 079 327 65 99  
[a.keller@itcca.ch](mailto:a.keller@itcca.ch)  
[www.itcca.ch](http://www.itcca.ch)

Reto Suhner  
Eglistrasse 23  
8004 Zürich

T 078 321 08 94  
[r.suhner@itcca.ch](mailto:r.suhner@itcca.ch)  
[www.itcca.ch](http://www.itcca.ch)

Andrea Caduff  
Pflanzschulstrasse 45  
8004 Zürich

T 079 396 12 63  
[a.caduff@itcca.ch](mailto:a.caduff@itcca.ch)  
[www.itcca.ch](http://www.itcca.ch)

---

Tai Chi ist theoretisch rein philosophisch, seine  
Methode dafür praktisch wissenschaftlich.

---