

TAI CHI QI GONG

Schnupperlektion in Speicher

Donnerstag, 22.+ 29. April

Qi Gong um 17.15 Uhr

Tai Chi um 20 Uhr

Ort: AZ Hof Speicher, Zaun 6

Kursleiter: Guido Ernst • Tel: 076 581 42 90 • g.ernst@itcca.ch

Weitere Informationen mit Infofilm finden Sie unter: www.itcca.ch