



**TAI CHI
CHUAN**



TAI CHI & QI GONG

Guido Ernst

Oberwilen 10

9042 Speicher

Tel. 076 581 42 90

g.ernst@itcca.ch

Tai Chi Kurs im Mokei

Der Kurs ist ideal, um Tai Chi kennen zu lernen. In vier Lektionen erfahren Sie, praktisch und theoretisch, was Tai Chi ist.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig und bequeme Alltagskleider reichen; um Tai Chi zu trainieren und am Schnupperkurs teilzunehmen.

Samstag: 29. Mai • 12./26. Juni • 10. Juli

Kursort: Mokei • Ruedi-Walter-Strasse 2a • 8050 Zürich

Zeit: 10 – 11.30 Uhr

Preis: CHF 180

Kursleiter Guido Ernst • 076 581 42 90 • g.ernst@itcca.ch

Bei Fragen können Sie mich anrufen oder ein Email schreiben.