



TAI CHI + QI GONG ANFÄNGER KURSE in ZÜRICH-OERLIKON AUGUST - DEZEMBER 2020

Tag, Zeit **Montag** **18.50 - 19.50 h** **Tai Chi Teil 1**
 Kursdaten 31. August - 23. November
 Ausfall am 21. September

Tag, Zeit **Mittwoch** **18.30 - 19.30 h** **Tai Chi Teil 1**
 Kursdaten 30. September - 16. Dezember
 Ausfall am 11. November

Tag, Zeit **Donnerstag** **16.50 - 17.50h** **Qi Gong**
 Kursdaten 20. August bis 17. Dezember wöchentlicher Kurs
 Ausfall am 24. September + 12. November

Tag, Zeit **Samstag** **9.30 - 10.30h** **Qi Gong**
 Kursdaten 29. August, 26. September, 10./17./24. Oktober
 14./21. November, 5./12. Dezember

Anmeldung, Reservation

Preis 260.- für 12 Lektionen Form Teil 1 / 170.- für 10er Abo Qi-Gong
 unverbindliche Probelektion gratis
 Kursleitung Andreas Keller, Lehrberechtigter der ITCCA
 Kursort Zentrum ELCH ACCU Otto-Schützweg 9 8050 Zürich
 Anmeldung a.keller@gesundbewegen.ch 079 327 65 99
 Infos www.gesundbewegen.ch