



# Kurse für Fortgeschrittene in Trogen 2018

Sonntag 2. September • 7. Oktober • 4. November • 2. Dezember 2018

Kursort Pestalozzidorf, Kinderdorfstrasse 20, 9043 Trogen

Das Kinderdorf befindet sich 10 Minuten zu Fuss von der Endstation Trogen entfernt. Die schöne Fahrt mit der Bahn ab Hauptbahnhof St.Gallen dauert 25 Minuten. Parkplätze hat es beim Eingang des Dorfes.

Ab da ist es eine Minute zu Fuss zum Gebäude mit Cafeteria, (siehe Foto)

Bei schönem Wetter trainieren wir im Freien. Es hat Wiesen und asphaltierte Plätze mit und ohne Schatten. Bei Regen steht uns ein grosser, heller Raum zum Verfügung. Wahrlich paradisische Zustände um Tai Chi zu üben.



Programm 10 Uhr Formkorrektur/vertiefung in Teil 1  
11 Formkorrektur/vertiefung in Teil 2  
12 Formkorrektur/vertiefung in Teil 3

Preis CHF 30 für 1 Lektion

Leitung Guido Ernst • 076 581 42 90 • [g.ernst@itcca.ch](mailto:g.ernst@itcca.ch)

Der Unterricht richtet sich nach dem individuellen Niveau der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Man kann Lücken im Ablauf der Form beheben, die äusseren Figuren korrigieren oder das Zusammenspiel der inneren Prinzipien verfeinern. Jede Verbesserung des Ablaufs wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden aus.

Weitere Informationen mit Infofilm über das Tai Chi und die Schule finden Sie auf der Homepage: [www.itcca.ch](http://www.itcca.ch)



TAI CHI  
CHUAN



Guido Ernst  
Oberwilen 10  
9042 Speicher  
Tel: 076 581 42 90 • Email: [g.ernst@itcca.ch](mailto:g.ernst@itcca.ch)