



## Kurse für Fortgeschrittene 2017

Sonntag	9. Juli • 13. August • 3. Sept. • 1. Okt. • 5. Nov. • 3. Dez.
Kursort	Kikobe Dojo Bendlehn, Ober Bendlehn 31, 9042 Speicher Der Raum liegt drei Minuten zu Fuss von der Haltestelle Bendlehn entfernt. Parkplätze gibt es direkt vor dem Haus.
Programm	09 Uhr Meditation und Selbstmassage (Keine Vorkenntnisse nötig) 10 Formkorrektur/vertiefung in Teil 1 11 Formkorrektur/vertiefung in Teil 2 12 Formkorrektur/vertiefung in Teil 3
Preis	CHF 30 für 1 Lektion CHF 20 für Meditation & Selbstmassage
Leitung	Guido Ernst • 076 581 42 90 • g.ernst@itcca.ch

## Kurse für Anfänger/-innen 2017

An sechs Wochenenden können alle drei Teile der Form des Yang-Stils gelernt werden. Der Kurs eignet sich auch für jene, die die Form schon kennen, aber unsicher im Ablauf sind. Man kann einzelne Wochenende oder Tage belegen.

Daten	Teil 1 16./17. September + 14./15. Oktober Teil 2 11./12. November + 16./17. Dezember Teil 2/3 13./14. Januar + 17./18. Februar 2018
Zeiten	Samstag 13.30 - 16.00 Uhr + Sonntag 11.00 - 13.30 Uhr
Preis	CHF 150 pro Wochenende 80 pro Tag
Leitung	Guido Ernst • 076 581 42 90 • g.ernst@itcca.ch

Weitere Informationen mit Infofilm über das Tai Chi und die Schule finden Sie auf der Homepage: [www.itcca.ch](http://www.itcca.ch)



TAI CHI  
CHUAN



Guido Ernst  
Ober Bendlehn 31  
9042 Speicher  
Tel: 076 581 42 90 • Email: [g.ernst@itcca.ch](mailto:g.ernst@itcca.ch)