



ITCCA Schule Guido Ernst
 Ober Bendlehn 31
 9042 Speicher
 Tel. 076 581 42 90
 g.ernst@itcca.ch

Schwertform für Anfänger/innen ab Oktober 2017

Das Schwert war die hervorragende Waffe des alten China. Der Kaiser musste es beherrschen. Der Phönix, König aller Vögel ist sein Symbol. Das Schwert verkörpert das Element Wasser.

Die Schwertform ist kürzer als die Handform und dauert nur etwa drei Minuten. Es werden hauptsächlich neue Figuren gelernt, die aber denselben Prinzipien folgen wie die Handform.

Die Schwertform ist eine ausgezeichnete Vorbereitung und Unterstützung für die 2. Vertiefungsstufe, die Chiform, die Armspirale.

Dieser Kurs eignet sich auch für jene, die die Schwertform bereits kennen, aber unsicher im Ablauf sind. Man kann an einem beliebigen Montag einsteigen, wenn es noch Platz hat. Bitte vorher per Telefon, SMS oder Email anmelden.

Montag: 2. Oktober - 19. Februar 2018 (Ausfalldatum: 13. November)

Zeit: 15 – 16 Uhr

Preis: Fr. 540.- für 18 Lektionen (max. 6 Teilnehmer/-innen)

Kursort: Ref. Kirchgemeindehaus, Baumackerstrasse 19, 8050 Zürich
 Das Haus befindet sich 5 Minuten zu Fuss vom Bahnhof Oerlikon, in Richtung Marktplatz entfernt.

Kursleiter: Guido Ernst • 076 581 42 90 • g.ernst@itcca.ch

Schwerter können bei mir bezogen werden: Holz CHF 60 • Teleskop CHF 75
 Tel: 076 581 42 90 • Email: g.ernst@itcca.ch

Ich melde mich für den Schwertkurs vom September 2017 an

Name Vorname

Adresse Ort

Telefon Email

Datum Unterschrift

Ich brauche ein Schwert: Holz Teleskop

Einsenden an:
 Guido Ernst • Oberwilen 10 • 9042 Speicher oder per Email: g.ernst@itcca.ch oder SMS 076 581 42 90