

TAI CHI CHUAN

KURSPROGRAMM ZÜRICH/SPEICHER

JANUAR BIS JULI 2018



TAI CHI
CHUAN



ITCCA • BRANCH OF GENEVA • ZÜRICH
International Tai Chi Chuan Association

Kontaktadressen

Siehe Rückseite
www.itcca.ch • info@itcca.ch

Baden • Bellinzona • Bern • Frauenfeld • Genf • Kreuzlingen
Lenzburg • Olten • St.Gallen • Speicher AR • Uetikon • Uster
Wetzikon • Widnau • Wil SG • Zürich

MONTAG 8. Januar – 9. Juli

Kursort: Reformiertes Kirchgemeindehaus
Baumackerstrasse 19, 8050 Zürich

Ausfalldatum: 23. April

14 - 15	5 Vitamine ab Teil 2 CHF 630	24 Lektionen	GE
15 - 16	Schwertform ab Kompassnadel CHF 220 bis 19. Februar		GE
18 - 19	In & out der Armspirale ab Teil 2 CHF 630		GE
19 - 20	Palm & finger + Fundament ab Teil 2 CHF 630		GE
20 - 21	Schwert-Vertiefung CHF 750		GE

DIENSTAG 9. Januar – 10. juli

Kursort: Streuli+Partner, Oleanderstr. 14, 8050 ZH

Ausfalldaten: 6./13. Februar

09 – 10	Formkorrektur 16. Januar – 17. April CHF 280	12 Lektionen	BS
11.30 – 12.20	Chi Kung CHF 170	10er Abo / 20 für 1 Lekt.	BS
19 – 19.50	Chi Kung CHF 170	10er Abo / 20 für 1.Lekt	BS

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Ausfalldaten: 6. Februar

18.15 – 19.15	Form Teil 3 9. Januar – 3. April CHF 260	12 Lektionen	AK
---------------	--	--------------	----

19.15 – 20.15	Schwert-Yin-Yang 9. Januar – 30. Januar CHF 120	4 Lektionen	AK
---------------	---	-------------	----

Ab 13. Februar weiter mit Schwert-Formkorrektur

MITTWOCH 3. Januar – 11. Juli

Kursort: Streuli+Partner, Oleanderstr. 14, 8050 ZH

Ausfalldaten: 7./14. Februar

17 – 18	Formkorrektur 17. Januar – 18. April CHF 280	12 Lektionen	BS
18.15 – 19.15	Yin-Yang 17. Januar – 18. April CHF 300	12 Lektionen	BS

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Ausfalldatum: 14. Februar nur für die Mittagskurse

12 – 12.50	Chi Kung 3. Januar – 4. April CHF 170	10er Abo / 20 für 1 Lekt.	AK
12.50 – 13.50	Form Teil 1 für Anfänger/innen 10. Januar – 4. April CHF 260	12 Lektionen	AK
18.30 – 19.30	Form Teil 2 29. November – 4. April CHF 380	18 Lektionen	AK
19.30 – 20.30	Zentrum 3. Januar – 11. Juli CHF 650	27 Lektionen	AK

Kursort: Kirchgemeindehaus, Bühlstr. 11, 8055 ZH

Ausfalldaten: keine

18 – 19	Form Teil 1 für Anfänger/innen 10. Januar – 18. April CHF 260	12 Lektionen	AC
---------	---	--------------	----

DONNERSTAG 4. Januar – 12. Juli

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Ausfalldaten: 10. Mai • 14. Juni

17 - 18	Übungsstunde Anmeldung erforderlich CHF 20 pro Lektion	AK
18 - 19	Form Teil 2 4. Januar – 3. Mai CHF 380 18 Lektionen	AK
19 - 20	Chi Form CHF 600 26 Lektionen	AK
20 - 21	Yin-Yang / Chi Form Basis CHF 600 26 Lektionen	AK

FREITAG 12. Januar – 13. Juli

Kursort: Streuli+Partner, Oleanderstr. 14, 8050 ZH

Ausfalldaten: 9./16. Februar

9.30 – 10.30	Form Teil 1 für Anfänger/innen 12. Januar – 6. April CHF 260 12 Lektionen	BS
--------------	---	----

Kursort: Hardau, Forum, Bullingerstr. 63, 8004 Zürich

Ausfalldatum: 16. März

10 – 11	Form Teil 1 für Anfänger/innen 12. Januar – 6. April CHF 260 12 Lektionen	RS
---------	---	----

FERIENKURSE

- 4. - 10. Februar in Diano Marina in Ligurien
 - 13. - 17. Juni mit Meister Chu in Aeschi bei Spiez
 - 6. - 10. August in Speicher im Appenzell
- Detailliertes Programm auf: www.itcca.ch

SAMSTAG Daten gemäss Kurse

Kursdaten für die zwei untenstehenden Kurse:
6./20.27. Januar • 3./10.24. Februar • 3./10. März
7./14./21. April • 5./12./19. Mai • 9./23./30. Juni

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

10 - 11	Chi Kung CHF 170 für 10er Abo / 20 für 1 Lekt.	AK + KR
11 - 12	Form Teil 2 CHF 380 18 Lektionen	AK

zusätzlich am Diensag, 20. März um 20.15 Uhr

SAMSTAG Daten gemäss Kurse

Kursdaten für die vier untenstehenden Kurse:
13. Januar • 17. Februar • 17. März • 28. April
2. Juni • 7. Juli

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

09 – 10	Formkorrektur/Yin-Yang CHF 30 pro Lektion	AK
10 – 10.45	Meditation & Selbstmassage CHF 170 für 10er Abo / 20 für 1 Lekt.	AK
Das Chi Kung Abo gilt auch für diesen Kurs		
10.45 – 11.30	Pushhands CHF 15 pro Lektion	AK
11.30 – 12.30	Fightingform CHF 20 pro Lektion	AK

GUT ZU WISSEN

Wer während des Jahres in einen Kurs einsteigen möchte, sollte sich vorher telefonisch oder per Email direkt bei der betreffenden Kursleitung melden.

Chi Kung Abos gelten für alle Chi Kung Kurse.

Kurse in grün = keine vorkenntnisse nötig.

LEHRERINNEN UND LEHRER

Guido Ernst	GE	Tel 076 581 42 90 g.ernst@itcca.ch
Oerlikon/Speicher		
Andreas Keller	AK	Tel 079 327 65 99 a.keller@itcca.ch
Oerlikon		
Beatrice Streuli	BS	Tel 076 367 15 30 b.streuli@itcca.ch
Oerlikon		
Katharina Rähmi	KR	Tel 079 223 80 31 k.raehmi@itcca.ch
Oerlikon		
Andrea Caduff	AC	Tel 079 396 12 63 a.caduff@itcca.ch
Wiedikon		
Reto Suhner	RS	Tel 076 321 08 94 r.suhner@itcca.ch
Aussersihl		

Bei Fragen zu Kursen bitte direkt die betreffende Kursleitung kontaktieren.

SONNTAG

Diese Kurse finden in Speicher AR statt.
Kursort: Ober Bendlehn 31, 9042 Speicher

7. Januar • 11. Februar • 4. März • 1. April
6. Mai • 3. Juni • 8. Juli

09 – 9.45	Meditation & Selbstmassage CHF 20 pro Lektion	GE
10 – 11	Formkorrektur/vertiefung in Teil 1 CHF 30 pro Lektion	GE
11 – 12	Formkorrektur/vertiefung in Teil 2 CHF 30 pro Lektion	GE
12 – 13	Formkorrektur/vertiefung in Teil 3 CHF 30 pro Lektion	GE



TAI CHI
CHUAN

