

# TAI CHI CHUAN

KURSPROGRAMM ZÜRICH/SPEICHER

JANUAR BIS JULI 2018



TAI CHI CHUAN



ITCCA • BRANCH OF GENEVA • ZÜRICH  
International Tai Chi Chuan Association

Kontaktadressen

Siehe Rückseite  
www.itcca.ch • info@itcca.ch

Baden • Bellinzona • Bern • Frauenfeld • Genf • Kreuzlingen  
Lenzburg • Olten • St.Gallen • Speicher AR • Uetikon • Uster  
Wetzikon • Widnau • Wil SG • Zürich

## MONTAG 8. Januar – 9. Juli

Kursort: Reformiertes Kirchgemeindehaus  
Baumackerstrasse 19, 8050 Zürich

Ausfalldatum: 23. April

14 - 15	5 Vitamine ab Teil 2 CHF 630	24 Lektionen	GE
15 - 16	Schwertform ab Kompassnadel CHF 220 bis 19. Februar		GE
18 - 19	In & out der Armspirale ab Teil 2 CHF 630		GE
19 - 20	Palm & finger + Fundament ab Teil 2 CHF 630		GE
20 - 21	Schwert-Vertiefung CHF 750		GE

## DIENSTAG 9. Januar – 10. juli

Kursort: Streuli+Partner, Oleanderstr. 14, 8050 ZH

Ausfalldaten: 6./13. Februar

09 – 10	Formkorrektur 16. Januar – 17. April CHF 280	12 Lektionen	BS
11.30 – 12.20	Chi Kung CHF 170	10er Abo / 20 für 1 Lekt.	BS
19 – 19.50	Chi Kung CHF 170	10er Abo / 20 für 1.Lekt	BS

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Ausfalldaten: 6. Februar

18.15 – 19.15	Form Teil 3 9. Januar – 3. April CHF 260	12 Lektionen	AK
---------------	--	--------------	----

19.15 – 20.15	Schwert-Yin-Yang 9. Januar – 30. Januar CHF 120	4 Lektionen	AK
---------------	---	-------------	----

Ab 13. Februar weiter mit Schwert-Formkorrektur

## MITTWOCH 3. Januar – 11. Juli

Kursort: Streuli+Partner, Oleanderstr. 14, 8050 ZH

Ausfalldaten: 7./14. Februar

17 – 18	Formkorrektur 17. Januar – 18. April CHF 280	12 Lektionen	BS
18.15 – 19.15	Yin-Yang 17. Januar – 18. April CHF 300	12 Lektionen	BS

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Ausfalldatum: 14. Februar nur für die Mittagskurse

12 – 12.50	Chi Kung 3. Januar – 4. April CHF 170	10er Abo / 20 für 1 Lekt.	AK
12.50 – 13.50	Form Teil 1 für Anfänger/innen 10. Januar – 4. April CHF 260	12 Lektionen	AK
18.30 – 19.30	Form Teil 2 29. November – 4. April CHF 380	18 Lektionen	AK
19.30 – 20.30	Zentrum 3. Januar – 11. Juli CHF 650	27 Lektionen	AK

Kursort: Kirchgemeindehaus, Bühlstr. 11, 8055 ZH

Ausfalldaten: keine

18 – 19	Form Teil 1 für Anfänger/innen 10. Januar – 18. April CHF 260	12 Lektionen	AC
---------	---	--------------	----

## DONNERSTAG 4. Januar – 12. Juli

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Ausfalldaten: 10. Mai 14. Juni

17 - 18	Übungsstunde	AK
	<b>Anmeldung erforderlich</b>	
	CHF 20 pro Lektionen	
18 - 19	Form Teil 2	AK
	4. Januar – 3. Mai	
	CHF 380 18 Lektionen	
19 - 20	Chi Form	AK
	CHF 600 26 Lektionen	
20 - 21	Yin-Yang / Chi Form Basis	AK
	CHF 600 26 Lektionen	

## FREITAG 12. Januar – 13. Juli

Kursort: Streuli+Partner, Oleanderstr. 14, 8050 ZH

Ausfalldaten: 9./16. Februar

9.30 – 10.30	Form Teil 1 für Anfänger/innen	BS
	12. Januar – 6. April	
	CHF 260 12 Lektionen	

Kursort: Hardau, Forum, Bullingerstr. 63, 8004 Zürich

Ausfalldatum: 16. März

10 – 11	Form Teil 1 für Anfänger/innen	RS
	12. Januar – 6. April	
	CHF 260 12 Lektionen	

## FERIENKURSE

- 4. - 10. Februar in Diano Marina in Ligurien
  - 13. - 17. Juni mit Meister Chu in Aeschi bei Spiez
  - 6. - 10. August in Speicher im Appenzell
- Detailliertes Programm auf: [www.itcca.ch](http://www.itcca.ch)

## SAMSTAG Daten gemäss Kurse

Kursdaten für die zwei untenstehenden Kurse:  
6./20.27. Januar • 3./10.24. Februar • 3./10. März  
7./14./21. April • 5./12./19. Mai • 9./23./30. Juni

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

10 - 11	Chi Kung	AK + KR
	CHF 170 für 10er Abo / 20 für 1 Lekt.	
11 - 12	Form Teil 2	AK
	CHF 380 18 Lektionen	

zusätzlich am Diensag, 20. März um 20.15 Uhr

## SAMSTAG Daten gemäss Kurse

Kursdaten für die vier untenstehenden Kurse:  
13. Januar • 17. Februar • 17. März • 28. April  
2. Juni • 7. Juli

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

09 – 10	Formkorrektur/Yin-Yang	AK
	CHF 30 pro Lektion	
10 – 10.45	Meditation & Selbstmassage	AK
	CHF 170 für 10er Abo / 20 für 1 Lekt.	
Das Chi Kung Abo gilt auch für diesen Kurs		
10.45 – 11.30	Pushhands	AK
	CHF 15 pro Lektion	
11.30 – 12.30	Fightingform	AK
	CHF 20 pro Lektion	

## GUT ZU WISSEN

Wer während des Jahres in einen Kurs einsteigen möchte, sollte sich vorher telefonisch oder per Email direkt bei der betreffenden Kursleitung melden.

Chi Kung Abos gelten für alle Chi Kung Kurse.

Kurse in grün = keine vorkenntnisse nötig.

## LEHRERINNEN UND LEHRER

Guido Ernst	GE	Tel 076 581 42 90
Oerlikon/Speicher		<a href="mailto:g.ernst@itcca.ch">g.ernst@itcca.ch</a>
Andreas Keller	AK	Tel 079 327 65 99
Oerlikon		<a href="mailto:a.keller@itcca.ch">a.keller@itcca.ch</a>
Beatrice Streuli	BS	Tel 076 367 15 30
Oerlikon		<a href="mailto:b.streuli@itcca.ch">b.streuli@itcca.ch</a>
Katharina Rähmi	KR	Tel 079 223 80 31
Oerlikon		<a href="mailto:k.raehmi@itcca.ch">k.raehmi@itcca.ch</a>
Andrea Caduff	AC	Tel 079 396 12 63
Wiedikon		<a href="mailto:a.caduff@itcca.ch">a.caduff@itcca.ch</a>
Reto Suhner	RS	Tel 076 321 08 94
Aussersihl		<a href="mailto:r.suhner@itcca.ch">r.suhner@itcca.ch</a>

Bei Fragen zu Kursen bitte direkt die betreffende Kursleitung kontaktieren.

## SONNTAG

Diese Kurse finden in Speicher AR statt.  
Kursort: Ober Bendlehn 31, 9042 Speicher

14. Januar • 11. Februar • 4. März • 1. April  
6. Mai • 3. Juni • 8. Juli

09 – 9.45	Meditation & Selbstmassage	GE
	CHF 20 pro Lektion	
10 – 11	Formkorrektur/vertiefung in Teil 1	GE
	CHF 30 pro Lektion	
11 – 12	Formkorrektur/vertiefung in Teil 2	GE
	CHF 30 pro Lektion	
12 – 13	Formkorrektur/vertiefung in Teil 3	GE
	CHF 30 pro Lektion	



TAI CHI  
CHUAN

