

TAI CHI CHUAN

KURSPROGRAMM ZÜRICH/SPEICHER

BIS JULI 2018

28.02.18



TAI CHI
CHUAN



ITCCA · BRANCH OF GENEVA · ZÜRICH
International Tai Chi Chuan Association

Kontaktadressen

Siehe Rückseite
www.itcca.ch • info@itcca.ch

Baden · Bellinzona · Bern · Frauenfeld · Genf · Kreuzlingen
Lenzburg · Olten · St.Gallen · Speicher AR · Uetikon · Uster
Wetzikon · Widnau · Wil SG · Zürich

MONTAG 8. Januar – 9. Juli

Kursort: Reformiertes Kirchgemeindehaus
Baumackerstrasse 19, 8050 Zürich

Ausfalldatum: 23. April

14 - 15	5 Vitamine ab Teil 2 CHF 630 24 Lektionen	GE
15 - 16	Schwert Formkorrektur 26. Februar – 9. Juli CHF 540 18 Lektionen	GE
18 - 19	In & out der Armspirale CHF 630	GE
19 - 20	Palm & finger+Fundament CHF 630	GE
20 - 21	Schwert-Vertiefung CHF 750	GE

DIENSTAG 9. Januar – 10. Juli

Kursort: Streuli+Partner, Oleanderstr. 14, 8050 ZH

09 – 10	Formkorrektur 16. Januar – 17. April CHF 280 12 Lektionen	BS
11.30 – 12.20	Chi Kung CHF 170 10er Abo / 20 für 1 Lekt.	BS
19 – 19.50	Chi Kung CHF 170 10er Abo / 20 für 1.Lekt	BS

Das System der natürlichen Gesundheit beinhaltet Übungen, deren Ziel es ist, den Menschen die Kunst der Bewegung im Zustand der Entspannung zu lehren.

DIENSTAG 9. Januar – 10. Juli

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

18.15 – 19.15	Form Teil 3 9. Januar – 3. April CHF 260 12 Lektionen	AK
19.15 – 20.15	Form Teil 1 für Anfänger/innen 3. April – 19. Juni CHF 260 12 Lektionen	AK

MITTWOCH 3. Januar – 11. Juli

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Ausfalldatum: 23. Mai

12 – 12.50	Chi Kung 3. Januar – 4. April CHF 170 10er Abo / 20 für 1 Lekt.	AK
13 – 14	Form Teil 1 für Anfänger/innen 7. März – 30. Mai CHF 260 12 Lektionen	AK
18.30 – 19.30	Form Teil 2 29. November – 4. April CHF 380 18 Lektionen	AK
19.30 – 20.30	Zentrum 3. Januar – 11. Juli CHF 650 27 Lektionen	AK

Kursort: Streuli+Partner, Oleanderstr. 14, 8050 ZH

18.15 – 19.15	Yin-Yang 17. Januar – 18. April CHF 300 12 Lektionen	BS
---------------	--	----

Wer regelmässig Tai Chi übt, wird beweglich wie ein Kind, gesund wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser.

MITTWOCH 3. Januar – 11. Juli

Kursort: Kirchgemeindehaus, Bühlstr. 9, 8055 ZH

Ausfalldaten: 25. April • 2. Mai • 13. Juni

18 – 19 Form Teil 1 AC
10. Januar – 18. April
CHF 260 12 Lektionen

20 – 21 Form Teil 1 für Anfänger/innen AC
14. März – 6. Juni
CHF 260 12 Lektionen

DONNERSTAG 4. Januar – 12. Juli

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Ausfalldaten: 10. Mai • 14. Juni

17 - 18 Übungsstunde AK
Anmeldung erforderlich
CHF 20 pro Lektion

18 - 19 Formkorrektur Teil 1 AK
4. Januar – 3. Mai
CHF 380 18 Lektionen

19 - 20 Chi Form AK
CHF 600 26 Lektionen

20 - 21 Chi Form Basis AK
CHF 600 26 Lektionen

FREITAG 12. Januar – 13. Juli

Kursort: Hardau, Forum, Bullingerstr. 63, 8004 Zürich

Ausfalldatum: 25. Mai

9 – 10 Form Teil 1 für Anfänger/innen RS
23. März – 22. Juni
CHF 260 12 Lektionen

10 – 11 Form Teil 1 RS
12. Januar – 6. April
CHF 260 12 Lektionen

SAMSTAG Daten gemäss Kurse

Kursdaten für die zwei untenstehenden Kurse:
6./20.27. Januar • 3./10.24. Februar • 3./10. März
7./14./21. April • 5./12./19. Mai • 9./23./30. Juni

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

10 - 11 Chi Kung AK + KR
CHF 170 für 10er Abo / 20 für 1 Lekt.

11 - 12 Form Teil 2 AK
CHF 380 18 Lektionen

zusätzlich am Dienstag, 20. März um 20.15 Uhr

SAMSTAG Daten gemäss Kurse

Kursdaten für die vier untenstehenden Kurse:
13. Januar • 17. Februar • 17. März • 28. April
2. Juni • 7. Juli

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

09 – 10 Formkorrektur/Yin-Yang AK
CHF 30 pro Lektion

10 – 10.45 Meditation & Selbstmassage AK
CHF 170 für 10er Abo / 20 für 1 Lekt.

Das Chi Kung Abo gilt auch für diesen Kurs

10.45 – 11.30 Pushhands AK
CHF 15 pro Lektion

11.30 – 12.30 Fightingform AK
CHF 20 pro Lektion

GUT ZU WISSEN

Wer während des Jahres in einen Kurs einsteigen möchte, sollte sich vorher telefonisch oder per Email direkt bei der betreffenden Kursleitung melden.
Chi Kung Abos gelten für alle Chi Kung Kurse.

Kurse in grün = keine Vorkenntnisse nötig.

LEHRERINNEN UND LEHRER

Guido Ernst GE Tel 076 581 42 90
g.ernst@itcca.ch

Andreas Keller AK Tel 079 327 65 99
a.keller@itcca.ch

Beatrice Streuli BS Tel 076 367 15 30
b.streuli@itcca.ch

Katharina Rähmi KR Tel 079 223 80 31
k.raehmi@itcca.ch

Andrea Caduff AC Tel 079 396 12 63
a.caduff@itcca.ch

Reto Suhner RS Tel 076 321 08 94
r.suhner@itcca.ch

Bei Fragen zu Kursen bitte direkt die betreffende Kursleitung kontaktieren.

SONNTAG

Diese Kurse finden in Speicher AR statt.

Kursort: Ober Bendlehn 31, 9042 Speicher

7. Januar • 11. Februar • 4. März • 8. April

6. Mai • 3. Juni • 8. Juli

09 – 9.45 Meditation & Selbstmassage GE
CHF 20 pro Lektion

10 – 11 Formkorrektur/vertiefung in Teil 1 GE
CHF 30 pro Lektion

11 – 12 Formkorrektur/vertiefung in Teil 2 GE
CHF 30 pro Lektion

12 – 13 Formkorrektur/vertiefung in Teil 3 GE
CHF 30 pro Lektion



TAI CHI
CHUAN

