

TAI CHI CHUAN

KURSPROGRAMM ZÜRICH/SPEICHER

BIS DEZEMBER 2017 1.11.17



TAI CHI CHUAN



ITCCA · BRANCH OF GENEVA · ZÜRICH
International Tai Chi Chuan Association

Kontaktadressen
Siehe Rückseite
www.itcca.ch • info@itcca.ch

Baden · Bellinzona · Bern · Frauenfeld · Genf · Kreuzlingen
Lenzburg · Olten · St.Gallen · Speicher AR · Uetikon · Uster
Wetzikon · Widnau · Wil SG · Zürich

MONTAG 21. August – 18. Dezember

Kursort: Reformiertes Kirchgemeindehaus
Baumackerstrasse 19, 8050 Zürich

Ausfalldaten: 13. November

14 - 15	5 Vitamine CHF 450	17 Lektionen	GE
15 - 16	Schwertform-Basis CHF 540		GE
18 - 19	In & out der Armspirale CHF 450		GE
19 - 20	Palm & finger CHF 450		GE
20 - 21	Schwert-Zentrum CHF 510		GE

DIENSTAG 22. August – 19. Dezember

Kursort: Streuli+Partner, Oleanderstr. 14, 8050 ZH

09 - 10	Formkorrektur 22. August – 24. Oktober CHF 230	10 Lektionen	BS
12 - 12.50	Chi Kung (Qi Gong) CHF 170	10er Abo / 20 für 1 Lekt.	BS
19 - 20	Chi Kung (Qi Gong) CHF 170	10er Abo / 20 für 1. Lekt	BS

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

18.15 - 19.15	Form Teil 2 CHF 380	18 Lektionen	AK
19.15 - 20.15	Schwert-Yin-Yang CHF 540		AK
20.15 - 21.15	Teil 1 für Anfänger/-innen 5. September – 21. November CHF 260	12 Lektionen	AK

MITTWOCH 23. August – 20. Dezember

Kursort: Streuli+Partner, Oleanderstr. 14, 8050 ZH

Ausfalldaten: keine

17 - 18	Formkorrektur 23. August – 1. November CHF 230	10 Lektionen	BS
18.15 - 19.15	Teil 3 23. August – 1. November CHF 230	10 Lektionen	BS

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Ausfalldaten: keine

18.30 - 19.30	Form Teil 2 29. November – 11. April CHF 380	18 Lektionen	AK
19.30 - 20.30	Zentrum 23. August – 20. Dezember CHF 420	17 Lektionen	AK

DONNERSTAG 24. August – 21. Dezember

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Ausfalldaten: keine

17 - 18	Übungsstunde Anmeldung erforderlich CHF 20 pro Lektionen		AK
18 - 19	Form Teil 1 CHF 380	18 Lektionen	AK
19 - 20	Chi Form CHF 430		AK
20 - 21	Yin-Yang CHF 410		AK

Kurse in Grün = keine Vorkenntnisse nötig

SAMSTAG

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

09 – 10 Formkorrektur/Yin-Yang AK
26. August • 30. Sept. • 28. Okt.
25. Nov. • 16. Dez.
CHF 30 pro Lektion

10 - 11 Chi Kung AK + KR
26. August – 23. Dezember
Ausfalldatum: 23. September
CHF 170 für 10er Abo / 20 für 1 Lekt.

11 - 12 Form Teil 1 ab Peitsche AK
2. September – 23. Dezember
Ausfalldaten: 23./30. Sept. • 28. Okt.
25. Nov. • 16. Dez.
CHF 260 für 12 Lektionen

11 – 11.30 Pushhands AK
26. August • 30. Sept. • 28. Okt.
25. Nov. • 16. Dez.
CHF 10 pro Lektion

11.30 – 12.30 Fightingform AK
26. August • 30. Sept. • 28. Okt.
25. Nov. • 16. Dez.
CHF 20 pro Lektion

Wer regelmässig Tai Chi übt, wird beweglich wie ein Kind, gesund wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser.

FERIENKURSE

4. - 10. Februar 2018 in Diano Marina, Italien
13. - 17. Juni mit Meister Chu in Aeschi bei Spiez
6. - 10. August in Speicher im Appenzell
Detailliertes Programm auf: www.itcca.ch

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

LEHRERINNEN UND LEHRER

Guido Ernst GE Tel 076 581 42 90
Oerlikon/Speicher g.ernst@itcca.ch

Andreas Keller AK Tel 079 327 65 99
Oerlikon a.keller@itcca.ch

Beatrice Streuli BS Tel 076 367 15 30
Oerlikon b.streuli@itcca.ch

Katharina Rähmi KR Tel 079 223 80 31
Oerlikon k.raehmi@itcca.ch

Die Lehrberechtigten bilden sich regelmässig in Privatstunden bei Meister Chu King-Hung weiter. Damit wird gute Tai Chi Qualität gewährleistet. Bei Fragen zu Kursen bitte direkt die betreffende Kursleitung kontaktieren.

GUT ZU WISSEN

Wer während des Jahres in einen Kurs einsteigen möchte, sollte sich vorher telefonisch oder per Email direkt bei der betreffenden Kursleitung melden. Verpasste Lektionen können in einem andern Wochenkurs vor- oder nachgeholt werden. Nach einem Semester verfallen die nicht nach gehaltenen Lektionen. Semesterdauer: Januar – Juli und August – Dezember
Weitere Informationen mit Infofilm finden Sie auf unserer Homepage: www.itcca.ch

Tai Chi ist theoretisch rein philosophisch, seine Methode dafür praktisch wissenschaftlich.

SONNTAG

Die Kurse in dieser Spalte finden in Speicher AR statt. Kursort: Ober Bendlehn 31, 9042 Speicher

13. August • 3. Sept. • 1. Okt. • 5. Nov. • 3. Dez.

09 – 9.45 Meditation & Selbstmassage GE
CHF 20 pro Lektion

10 – 11 Formkorrektur/vertiefung in Teil 1 GE
CHF 30 pro Lektion

11 – 12 Formkorrektur/vertiefung in Teil 2 GE
CHF 30 pro Lektion

12 – 13 Formkorrektur/vertiefung in Teil 3 GE
CHF 30 pro Lektion

VERTIEFUNGSTUFEN

Formkorrektur = äussere Korrektur der Figuren
Formvertiefung = Korrektur der inneren Prinzipien

FORM TEIL 1-3 FÜR ANFÄNGER

Daten	Teil 1	16./17. Sept. + 14./15. Okt.
	Teil 2	11./12. Nov. + 16./17. Dez.
	Teil 2/3	13./14. Jan. + 17./18. Feb. 18

Zeiten: Samstag, 13.30 – 16.00 Uhr
Sonntag, 11.00 – 13.30 Uhr

Preis CHF 150 pro Wochenende / 80 pro Tag
Leitung Guido Ernst

Das System der natürlichen Gesundung beinhaltet Übungen deren Ziel es ist, den Menschen die Kunst der Bewegung im Zustand der Entspannung zu lehren.



TAI CHI
CHUAN

