

# TAI CHI CHUAN

KURSPROGRAMM ZÜRICH/SPEICHER

BIS DEZEMBER 2018 9.10.18



TAI CHI  
CHUAN



ITCCA · BRANCH OF GENEVA · ZÜRICH  
International Tai Chi Chuan Association

Kontaktadressen  
Siehe Rückseite  
www.itcca.ch · info@itcca.ch

Baden · Bellinzona · Bern · Erlenbach · Fällanden · Frauenfeld  
Genf · Kreuzlingen · Lenzburg · Meilen · Olten · St.Gallen  
Speicher AR · Uster · Wetzikon · Widnau · Wil SG · Zürich

## MONTAG 20. August – 17. Dezember

Kursort: Reformiertes Kirchgemeindehaus  
Baumackerstrasse 19, 8050 Zürich

Ausfalldatum: 12. November

14 - 15	5 Vitamine in Teil 3 CHF 460	17 Lektionen	GE
15 - 16	Formkorrektur CHF 390		GE
18 - 19	Chiform II CHF 460		GE
19 - 20	Formvertiefung III CHF 460		GE
20 - 21	Schwert-Vertiefung/Fightingform CHF 540		GE

## DIENSTAG 21. August – 18. Dezember

Kursort: Streuli+Partner, Oleanderstr. 14, 8050 ZH

Ausfalldatum: 16. Oktober

11.45 – 12.35	Chi Kung CHF 170	10er Abo / 20 für 1 Lekt.	BS
19 – 19.50	Chi Kung CHF 170	10er Abo / 20 für 1.Lekt	BS

Kurse in grün = keine Vorkenntnisse nötig

Das System der natürlichen Gesundheit beinhaltet Übungen, deren Ziel es ist, den Menschen die Kunst der Bewegung im Zustand der Entspannung zu lehren.

## DIENSTAG 14. August – 18. Dezember

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Ausfalldatum: 2. Oktober

18.30 – 19.30	Yin-Yang + 3 Yin-3 Yang CHF 430	18 Lektionen	AK
19.30 – 20.30	Form Teil 2 CHF 380		AK
20.00 – 21.00	Form Teil 3 22. August – 21. November CHF 260	12 Lektionen	AK

## MITTWOCH 22. August – 19. Dezember

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Ausfalldaten: 3. + 31. Oktober

19.30 – 20.30	Form Teil 1 für Wiedereinsteiger 10. Oktober – 19. Dezember Einsteigen ist jederzeit möglich Preis je nach Kurseinstieg		AK
---------------	--	--	----

Kursort: Streuli+Partner, Oleanderstr. 14, 8050 ZH

18.15 – 19.15	Formkorrektur 21. August – 30. Oktober CHF 240	10 Lektionen	BS
---------------	--	--------------	----

Kursort: Kirchgemeindehaus, Bühlstr. 9, 8055 ZH

Ausfalldaten: 10. + 17. Oktober

19.15 – 20.15	Form Teil 1 für Anfänger/innen 5. September – 5. Dezember CHF 260	12 Lektionen	AC
---------------	---	--------------	----

Wer regelmässig Tai Chi übt, wird beweglich wie ein Kind, gesund wie ein Holzfäller und gelassen wie ein Weiser.

## DONNERSTAG 23. August – 20. Dezember

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

17.10 - 18 Chi Kung AK  
Kursdaten 30. Aug. 27. Sept. 8./22. Nov. 20. Dez.  
CHF 170 für 10er Abo / 20 pro Lektion

Ausfalldatum 4. Oktober

18 - 19 Form Teil 2 AK  
CHF 360 17 Lektionen

19 - 20 Chi Form / Zentrum AK  
CHF 460

20 - 21 Zentrum AK  
CHF 460

## FREITAG 24. August – 21. Dezember

Kursort: Hardau, Forum, Bullingerstr. 63, 8004 Zürich

Ausfalldatum: 12. Oktober

9 – 10 Form Teil 1 für Anfänger/innen RS  
24. August – 16. November  
CHF 260 12 Lektionen

10 – 11 Form Teil 2 RS  
24. August – 21. Dezember  
CHF 360 17 Lektionen

## GEMISCHTE DATEN

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

Thema Schwert-Formkorrektur und Aufbau AK  
Donnerstag 23. Aug. 6. Sept. 25. Okt. 15. Nov.  
Zeiten 17-18 Uhr

Samstag 15. Sept. 3. Nov. 1./8./22. Dez.  
Zeiten 9-10 Uhr

Kosten CHF 270

Kurse in grün = keine Vorkenntnisse nötig.

## SAMSTAG Daten gemäss Kurse

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

8./15./22. September • 6./13./20. Oktober  
3./24. November • 1./8./22. Dezember

10 - 11 Chi Kung AK  
CHF 170 für 10er Abo / 20 für 1 Lekt.

20. Oktober • 3./24. November • 1./8./22. Dezember

11 - 12 Teil 1 für Wiedereinsteiger/innen AK  
Einsteigen ist jederzeit möglich  
CHF 25 pro Lektion

## SAMSTAG Daten gemäss Kurse

1./29. September • 27. Oktober • 17. November  
15. Dezember

Kursort: ACCU, Otto-Schütz-Weg 9, 8050 Zürich

09 – 10 Formkorrektur/Yin-Yang AK  
CHF 30 pro Lektion

10 – 10.45 Meditation & Selbstmassage AK  
CHF 170 für 10er Abo / 20 für 1 Lekt.

Das Chi Kung Abo gilt auch für diesen Kurs

10.45 – 11.30 Pushhands AK  
CHF 15 pro Lektion

11.30 – 12.30 Fightingform AK  
CHF 20 pro Lektion

## GUT ZU WISSEN

Wer während des Jahres in einen Kurs einsteigen möchte, sollte sich vorher telefonisch oder per Email direkt bei der betreffenden Kursleitung melden.

Chi Kung Abos gelten für alle Chi Kung Kurse.  
Während den Weihnachtsferien vom 23. Dezember – 6. Januar 2019 finden keine Kurse statt.

## LEHRERINNEN UND LEHRER

Guido Ernst GE Tel 076 581 42 90  
Oerlikon/Speicher g.ernst@itcca.ch

Andreas Keller AK Tel 079 327 65 99  
Oerlikon a.keller@itcca.ch

Beatrice Streuli BS Tel 076 367 15 30  
Oerlikon b.streuli@itcca.ch

Andrea Caduff AC Tel 079 396 12 63  
Wiedikon a.caduff@itcca.ch

Reto Suhner RS Tel 076 321 08 94  
Aussersihl r.suhner@itcca.ch

Bei Fragen zu Kursen bitte die betreffende Kursleitung direkt kontaktieren.

## SONNTAG

Diese Kurse finden im Pestalozzidorf in Trogen statt.  
Kursort: Kinderdorfstrasse 20, 9043 Trogen

12. August • 2. September • 7. Oktober

4. November • 2. Dezember

10.15 – 11.15 Formkorrektur/vertiefung in Teil 1 GE  
CHF 30 pro Lektion

11.15 – 12.15 Formkorrektur/vertiefung in Teil 2 GE  
CHF 30 pro Lektion

12.15 – 13.15 Formkorrektur/vertiefung in Teil 3 GE  
CHF 30 pro Lektion

Tai Chi ist theoretisch rein philosophisch, seine Methode dafür praktisch wissenschaftlich.



TAI CHI  
CHUAN

