



**KURSE MIT
MEISTER CHU KING-HUNG
IN AESCHI BEI SPIEZ
13. – 17. JUNI 2018**



ITCCA Branch of Geneva
International Tai Chi Chuan Association
www.itcca.ch

KURSE 1 / 2 / 3

Beginn: Mittwoch, 13. Juni 16.30 Uhr
Ende: Freitag, 15. Juni 12.00 Uhr

KURS 1 BEINSPIRALE

Voraussetzung sind Kenntnisse der Yin-Yang-Form
Die Beinspirale ist Teil des Fundaments und richtig geübt,
verbessert sie die Standfestigkeit.

KURS 2 DOUBLE PUSHHANDS

Voraussetzung sind Kenntnisse von Double Pushhands
Geübt werden Anwendungen aus der Form ab dem 1. Kick

KURS 3 SCHWERT/FIGHTINGFORM

Voraussetzung: Schwert-Fightingform
Geübt wird 3 Yin – 3 Yang in der Fightingform plus action.

STUNDENPLAN

Mittwoch	16.30 – 17.30	Beinspirale
	17.30 – 18.30	Pushhands
	18.30 – 19.30	Schwert-Fightingform
Donnerstag	09.00 – 10.00	Beinspirale
	10.00 – 11.00	Pushhands
	11.00 – 12.00	Schwert-Fightingform
	16.30 – 17.30	Beinspirale
	17.30 – 18.30	Pushhands
	18.30 – 19.30	Schwert-Fightingform
Freitag	09.00 – 10.00	Beinspirale
	10.00 – 11.00	Pushhands
	11.00 – 12.00	Schwert-Fightingform

KURSORT

Gemeindesaal Aeschi / Dorfzentrum / 3703 Aeschi
Es gibt genügend Parkplätze vor dem Gemeindesaal
Der Bus aus Spiez hält direkt davor.

KURSE 4 / 5 / 6

Beginn: Freitag, 15. Juni 16.30 Uhr
Ende: Sonntag, 17. Juni 12.00 Uhr

KURS 4 I KUNG/LING HUNG CHING

Voraussetzung sind Kenntnisse aller 3 Teile der Form
Anwendungen mit dem inneren Atem ab Teil 3

KURS 5 5 VITAMINE IN TEIL 2

Vorteilhaft sind Kenntnisse der Yin-Yang-Form
Die Position der Arme und Hände werden präziser.

KURS 6 FIGHTINGFORM

Voraussetzung sind Kenntnisse der Fightingform Teil 2
Geübt werden Anwendungen aus der Form ab den
Wolkenhänden.

STUNDENPLAN

Freitag	16.30 – 17.30	I Kung
	17.30 – 18.30	5 Vitamine
	18.30 – 19.30	Fightingform
Samstag	09.00 – 10.00	I Kung
	10.00 – 11.00	5 Vitamine
	11.00 – 12.00	Fightingform
	16.30 – 17.30	I Kung
	17.30 – 18.30	5 Vitamine
	18.30 – 19.30	Fightingform
Sonntag	09.00 – 10.00	I Kung
	10.00 – 11.00	5 Vitamine
	11.00 – 12.00	Fightingform

ÜBUNGSTUNDEN

Donnerstag + Samstag von 15.30- 16.30 Uhr
mit Lehrberechtigten der ITCCA



ITCCA • BRANCH OF GENEVA
 International Tai Chi Chuan Association
 Der authentische Yang-Stil

Guido Ernst
 Oberwilen 10
 9042 Speicher
 www.itcca.ch • Tel: + 41 (0) 76 581 42 90 • info@itcca.ch

Baden • Bellinzona • Bern • Frauenfeld • Genf • Lenzburg
 Kreuzlingen • Olten • St.Gallen • Speicher AR • Uetikon • Uster
 Wetzikon • Widnau • Wil SG • Zürich

KURSORT UND UNTERKUNFT

Aeschi bei Spiez ist ein kleines Dorf und liegt auf einer Ebene oberhalb des Thunersees am Fuss des Niesen. Aeschi ist mit öffentlichen Verkehrsmittel gut zu erreichen. Der Bus hält direkt vor dem Gemeindesaal, dem Kursort. Hotels, B&B und Ferienwohnungen gibt es in wenigen Minuten zu Fuss vom Kursort, dem Gemeindesaal entfernt. Das Verkehrsbüro Aeschi gibt Ihnen gerne Auskunft: Verkehrsbüro Aeschi / Dorfzentrum / 3703 Aeschi
 Tel : 033 654 14 24 • www.aeschi-tourismus.ch

ANMELDUNG UND PREISE

Guido Ernst / Oberwilen 10 / 9042 Speicher
 oder per Email: info@itcca.ch

Die Teilnahme am Kurs ist nur möglich mit einem gültigen ITCCA-Ausweis. Wer keinen hat, kann diesen am Kurs beziehen (CHF 40 / gültig bis Ende 2018)

Preise :	1 Kurs	CHF 190	4 Kurse	CHF 640
	2 Kurse	CHF 360	5 Kurse	CHF 750
	3 Kurse	CHF 510	6 Kurse	CHF 840

Ihr Platz am Kurs ist reserviert, wenn Sie auf folgendes Konto CHF 150.- einbezahlt haben.

Guido Ernst • Oberwilen 10 • 9042 Speicher
 UBS Zürich • Konto-Nr.: 254/50056540X
 IBAN: CH18 0025 4254 5005 6540 X

Postkonto: 80-2-2

Teilnehmer aus dem Ausland können den Kurs bar in Euro zum Tageskurs bezahlen.

Zuschauen an den Kursen ist nicht erwünscht, da es die Konzentration der Teilnehmer stören kann.

„Tai Chi ist theoretisch rein philosophisch, seine Methode dafür praktisch wissenschaftlich“

ANMELDUNG

Ich melde mich für folgenden Kurs in Aeschi an:

- Kurs 1 • Beinspirale
- Kurs 2 • Double Pushhands
- Kurs 3 • Schwert-Fightingform
- Kurs 4 • I Kung / Ling Hung Ching
- Kurs 5 • 5 Vitamine in Teil 2
- Kurs 6 • Fightingform

Name:

Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-mail:

Unterschrift:

Einsenden an:

Guido Ernst
 Oberwilen 10
 9042 Speicher
 Email: g.ernst@itcca.ch
 Tel: +41 76 581 42 90