

METHODEN

AIKIDO	DUWE PETER
CRANIOSACRAL THERAPIE	SCHRAG KÄTHI
FUSSREFLEXZONENMASSAGE	FÄSSLER URSULA
FELDENKRAIS	KESSLER SUSANA
KINESIOLOGIE	LEOPOLD ANNELIS
KOSMETIK & GESUNDHEIT	LUDESCHER SIEGLINDE
KRÄUTER - UND NATURKUNDIGER	KULL ROBERT
NATURHEILPRAKTIKER	SCHEFER CHRISTIAN
QI GONG	MARTINET PETRA
SCHWINGKISSENTHERAPIE	SCHLÄPFER SONJA
SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGEN	J. HOLLENSTEIN UND R. LEISEBACH
TAÏ CHÏ CHUAN	ERNST GUIDO
YOGA / YOGATHERAPIE	SCHILDKNECHT CLAUDIA
REBALANCING, FASZIENMASSAGE	SCHNYDER MARKUS
SINGEN IST GESUND	FRAUENCHOR SPEICHER
GEBURTSWORKSHOP & FAMILIENCOACH	ANNE- CAROLE MATIATOS

15 MINUTEN EVENTS

- 10.00 UHR TAI CHI**
mit Guido
- 10.30 UHR SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGEN**
mit Jasmin und Reto
- 11.00 UHR QI GONG**
mit Petra
- 11.30 UHR HAUTGESUNDHEIT-NEUE METHODEN**
mit Sieglinde
- 12.00 UHR YOGA**
mit Claudia
- 12.30 UHR SINGEN VON KOPF BIS FUSS**
mit Maria Barbara
- 13.00 UHR AIKIDO**
mit Peter
- 13.30 UHR FELDENKRAIS**
mit Susana
- 14.00 UHR SMOVEY**
mit Sonja
- 14.30 UHR JIN SHIN JYUTSU**
mit Ursula
- 15.00 UHR ARCHAISCHE PFLANZENWAHRNEHMUNG**
mit Chrigäl
- 15.30 UHR FASZINIERENDE FASZIEN**
mit Markus
- 16.00 UHR GESANGLICHE KOSTPROBE**
mit Frauenchor Speicher

**GESUNDES UND SCHMACKHAFTES
FÜR HUNGER UND DURST**

10. MÄRZ 2018
BUCHENSAAL

10 BIS 16 UHR
FREIER EINTRITT

gesundheitstag-speicher.ch

