



# Gesundheitsübungen + Tai Chi im Freien ab August 2019

An folgenden Daten bei genügend Teilnehmer/innen  
am 10./31. August und 5. Oktober

- |                                  |                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | <b>Gesundheitsübungen Chi Kung</b>                                                                                                                              |
| <b>1 Tag, Zeit</b>               | <b>Samstag 9:30 - 10 Uhr</b>                                                                                                                                    |
|                                  | <b>Tai Chi Form alle 3 Teile</b>                                                                                                                                |
| <b>2 Tag, Zeit</b>               | <b>Samstag 10 - 10:30 Uhr</b>                                                                                                                                   |
| <b>Treffpunkt</b>                | 9:20 Uhr Eingang ACCU Otto-Schützweg 9 Oerlikon<br>wird je nach Wetter an verschiedenen Orten<br>durchgeführt. Direkt mit entsprechender Kleidung<br>kommen.    |
| <b>Voraussetzung</b>             | 1 alle können ohne Vorkenntnisse teilnehmen<br>2 Kenntnisse der Form alle 3 Teile                                                                               |
| <b>Preis</b>                     | gratis                                                                                                                                                          |
| <b>Leitung</b>                   | Andreas Keller oder Vertretung                                                                                                                                  |
| <b>Anmeldung</b>                 | a.keller@itcca.ch oder mündlich                                                                                                                                 |
| <b>Durchführung<br/>abklären</b> | <a href="http://www.itcca.ch/kurse/zuerich-1.php">http://www.itcca.ch/kurse/zuerich-1.php</a> auf <b>Stundenplan</b><br>klicken und gewünschtes Datum anklicken |

