



Gesundheitsübungen + Tai Chi im Freien ab August 2019

An folgenden Daten bei genügend Teilnehmer/innen
am 10./31. August und 5. Oktober

- | | |
|----------------------------------|---|
| | Gesundheitsübungen Chi Kung |
| 1 Tag, Zeit | Samstag 9:30 - 10 Uhr |
| | Tai Chi Form alle 3 Teile |
| 2 Tag, Zeit | Samstag 10 - 10:30 Uhr |
| Treffpunkt | 9:20 Uhr Eingang ACCU Otto-Schützweg 9 Oerlikon
wird je nach Wetter an verschiedenen Orten
durchgeführt. Direkt mit entsprechender Kleidung
kommen. |
| Voraussetzung | 1 alle können ohne Vorkenntnisse teilnehmen
2 Kenntnisse der Form alle 3 Teile |
| Preis | gratis |
| Leitung | Andreas Keller oder Vertretung |
| Anmeldung | a.keller@itcca.ch oder mündlich |
| Durchführung
abklären | http://www.itcca.ch/kurse/zuerich-1.php auf Stundenplan
klicken und gewünschtes Datum anklicken |

