

Jade Palast und Chi Kung/Tai Chi Chuan

Liebe Gäste

Am Sonntag **30. September, 11:30 bis ca. 14.30 Uhr** findet im Jade Palast in Walenstadt ein spezieller Anlass Chi Kung /Tai Chi kombiniert mit passendem chinesischem Essen statt.

Ein Apéro zum kennen lernen, ein spezielles 4- Gang Menu mit Chinesischem Tee, plus vorher und zwischen den Gängen werden einfache Chi Kung/Tai-Chi Figuren gezeigt und geübt, die man nachher selbstständig für sich zu Hause oder im Büro praktizieren kann. Bequeme Alltagskleider reichen, um mitzumachen.

Frisches, natürliches Essen und richtige Bewegung sind wichtige Grundlagen für eine gute Gesundheit. Hier haben Sie die Möglichkeit beides kennen zu lernen und zu geniessen - Bewegung und Essen.

Preis: Fr. 88.80 pro Person

Wir würden uns über Ihre Anmeldung freuen. Anmeldefrist bis 31. Mai 2018.

Restaurant Jadepalast
Lindenplatz 11
8880 Walenstadt
Tel: 081 735 12 91
info@jadepalast.ch

René und das Jade Team sowie Guido Ernst



Guido Ernst, 6. Generation Yang-Familie, ist seit 1986 Schüler von Meister Chu King-Hung. 1993 wurde er sein Privatschüler und Lehrberechtigter der ITCCA. 1997 gründete er mit Meister Chu den Branch of Geneva und 2002 wurde er zu seinem Meisterschüler ernannt. Guido Ernst ist seit 1995 professioneller Tai Chi Lehrer und unterrichtet in Speicher AR und Zürich.